

Kantonale Sportkonferenz für Gemeinden und Städte  
17. März 2016, Saalsporthalle Zürich

## Sport Schweiz 2014: Kinder- und Jugendbericht

Wie sportlich sind die Jugendlichen?

Was machen die Jugendlichen?

Warum treiben sie Sport?

Wer ist aktiv, wer inaktiv?

Wo treiben sie Sport?

Dr. Markus Lamprecht  
Observatorium Sport und Bewegung Schweiz  
Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG

## Was ist Sport Schweiz 2014?

Sport Schweiz 2014  
Sportaktivität und Sportinteresse  
der Schweizer Bevölkerung



Sport Schweiz 2014  
Kinder- und Jugendbericht



Sport Schweiz 2014  
Factsheets Sportarten



- Wissenschaftliche Studie zum Sportverhalten und zu den Sportinteressen der Schweizer Bevölkerung (2000, 2008, 2014) vom Observatorium Sport und Bewegung Schweiz

# Trägerschaft

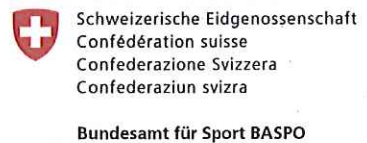
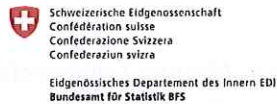
Bundesamt für Sport

Swiss Olympic

bfu - Beratungsstelle für Unfallverhütung

Suva

Bundesamt für Statistik



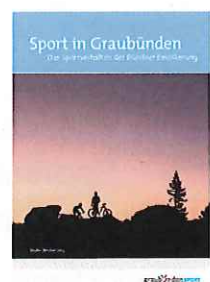
## Partner

### *Kantonale und lokale Vertiefungsstudien:*

- Aargau, Basel-Landschaft, Genf, Graubünden, St. Gallen, Zürich
- Städte Zürich, Winterthur, St. Gallen

### *Zusatzmodule:*

- SchweizMobil, Schweizer Wanderwege  
Antidoping Schweiz



# Kinder- und Jugendbericht

Sport Schweiz 2014  
Kinder- und Jugendbericht



- Grundgesamtheit:  
10–14-jährige Jugendliche  
15–19-jährige Jugendliche  
in der Schweiz wohnhaft
- Stichprobengrösse  
(Teilnahmequote):  
10–14-Jährige: 1525 (78%)  
15–19-Jährige: 1895 (81%)
- Telefonische Befragung
- Interviewzeit:  
10–14-Jährige: 33 Min.  
15–19-Jährige: 26 Min. plus Online



L&S SFB - Sportobservatorium

## Wie sportlich sind die Jugendlichen?

Durchschnittliche Anzahl Sportstunden pro Woche (ohne Sportunterricht)

	2014
<i>10–14-Jährige</i>	
Sport im engeren Sinne	3.7
Sportliche Aktivitäten	6.6
<i>15–19-Jährige</i>	
Sportliche Aktivitäten	5.6

- *Sport im engeren Sinne:* «Welche Sportarten betreibst du (ausserhalb des obligatorischen Sportunterrichts)?»
- *Sportliche Aktivitäten:* «Gibt es noch andere sportliche Aktivitäten, die du hie und da betreibst?»

L&S SFB - Sportobservatorium

## Wie sportlich sind die Jugendlichen?

Durchschnittliche Anzahl Sportstunden pro Woche (ohne Sportunterricht)

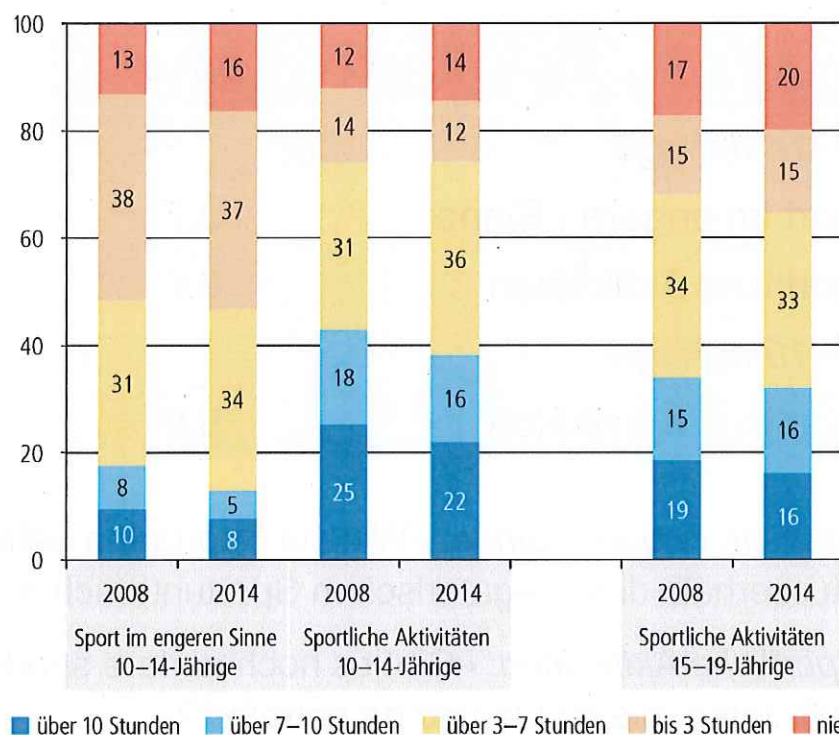
	2014	2008
<i>10–14-Jährige</i>		
Sport im engeren Sinne	3.7	4.2
Sportliche Aktivitäten	6.6	7.3
<i>15–19-Jährige</i>		
Sportliche Aktivitäten	5.6	6.1

- Die Jugendlichen sind sportbegeistert.
- Die Jugendlichen treiben weniger Sport als vor 6 Jahren.

L&S SFB - Sportobservatorium

## Wie sportlich sind die Jugendlichen?

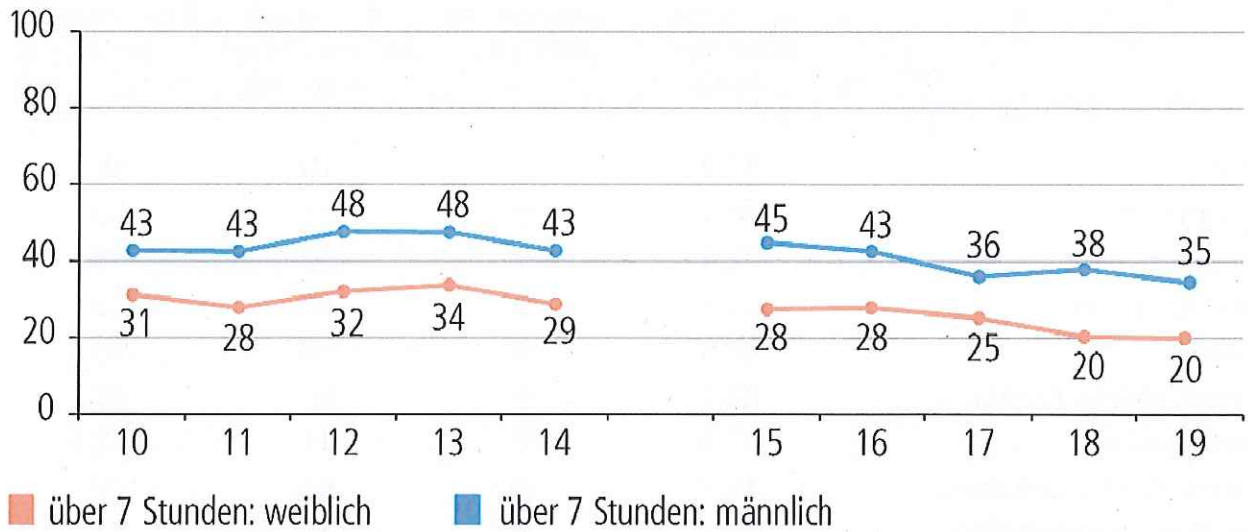
Sportstunden pro Woche (Anteil in %) (ohne Sportunterricht)



L&S SFB - Sportobservatorium

# Wie sportlich sind die Jugendlichen?

Sportaktivität nach Geschlecht und Alter (in %) (ohne Sportunterricht)



- Die Sportaktivität nimmt nach dem 13. Lebensjahr kontinuierlich ab.
- Knaben treiben mehr Sport als Mädchen.

L&S SFB - Sportobservatorium

# Welche Sportarten betreiben die 10–14-Jährigen?

Die beliebtesten Sportarten der 10–14-Jährigen

Sportart	Sport im engeren Sinne (in %)	Sportliche Aktivitäten (in %)	Veränderung 2008-2014	Ausübung mittlere Anzahl Tage pro Jahr	Mädchenanteil (in %)
Schwimmen	14.2	57.4	→	30	54
Radfahren	15.1	57.3	↓	90	48
Skifahren	10.4	53.2	↑	12	49
Fussball	28.2	50.8	↓	90	28
Wandern, Bergwandern	2.6	17.7	→	12	52
Jogging, Laufen	8.2	15.3	↑	45	60
Tanzen, Ballett, Jazztanz	10.4	13.9	↑	45	89
Turnen, Gymnastik	12.5	13.7	↑	45	69
Snowboarding	2.4	12.9	→	14	49
Schlitteln	1.0	12.3	↑	7	57
Tennis	8.4	11.0	↑	45	35
Unihockey	6.5	10.2	↓	50	20
Basketball	5.8	10.2	↑	45	30
Reiten, Pferdesport	8.3	8.6	→	45	93

# Welche Sportarten betreiben die 15–19-Jährigen?

## Die beliebtesten Sportarten der 15–19-Jährigen

	Sportliche Aktivitäten (in %)	Veränderung 2008-2014	Ausübung mittlere Anzahl Tage pro Jahr	Frauenanteil (in %)
Skifahren	41.2	↑	10	49
Schwimmen	38.1	↑	25	60
Radfahren	32.4	→	50	53
Jogging, Laufen	30.8	↑	45	59
Fussball	27.9	→	52	18
Fitnessstraining, Aerobics	22.7	↑	90	49
Snowboarding	17.6	↓	10	52
Tanzen, Ballett, Jazztanz	15.7	↑	45	89
Wandern, Bergwandern	15.3	↑	10	61
Volleyball, Beachvolleyball	8.1	↓	30	56
Basketball	8.1	↓	25	21
Tennis	7.5	→	36	30
Kampfsport, Selbstverteidigung	6.4	→	90	32
Unihockey	6.4	↓	45	20

## Welche Sportarten betreiben die Jugendlichen?

- *Fussball ist die Sportart Nr. 1.  
(10–14-Jährige: 23 Mio. Std. pro Jahr, 15–19-Jährige: 12 Mio. Std.)*
- *Mädchen und Knaben haben unterschiedliche Präferenzen.*
- *Präferenzen verschieben sich mit dem Alter.*
- *Die Jugendlichen treiben immer mehr Sportarten nebeneinander.  
(10–14-Jährige: 4.7 Sportarten im Durchschnitt; 15–19-Jährige: 3.8)*
- ***Mehr Sportarten führen nicht zu einer höheren Sportaktivität.***
- *Der Wunsch, neue Sportarten auszuprobieren, ist gross.*
- *Meistgenannte Wunschsportarten:  
10–14-Jährige: Tanzen und Fussball  
15–19-Jährige: Kampfsport, Fitnessstraining, Tanzen*

# Warum treibt man Sport?

Begriffe, welche die 15–19-Jährigen mit Sport verbinden



- *Sport hat ein ausgezeichnetes Image.*
- *Wettkämpfe und Events motivieren zum Training.*

L&S SFB - Sportobservatorium

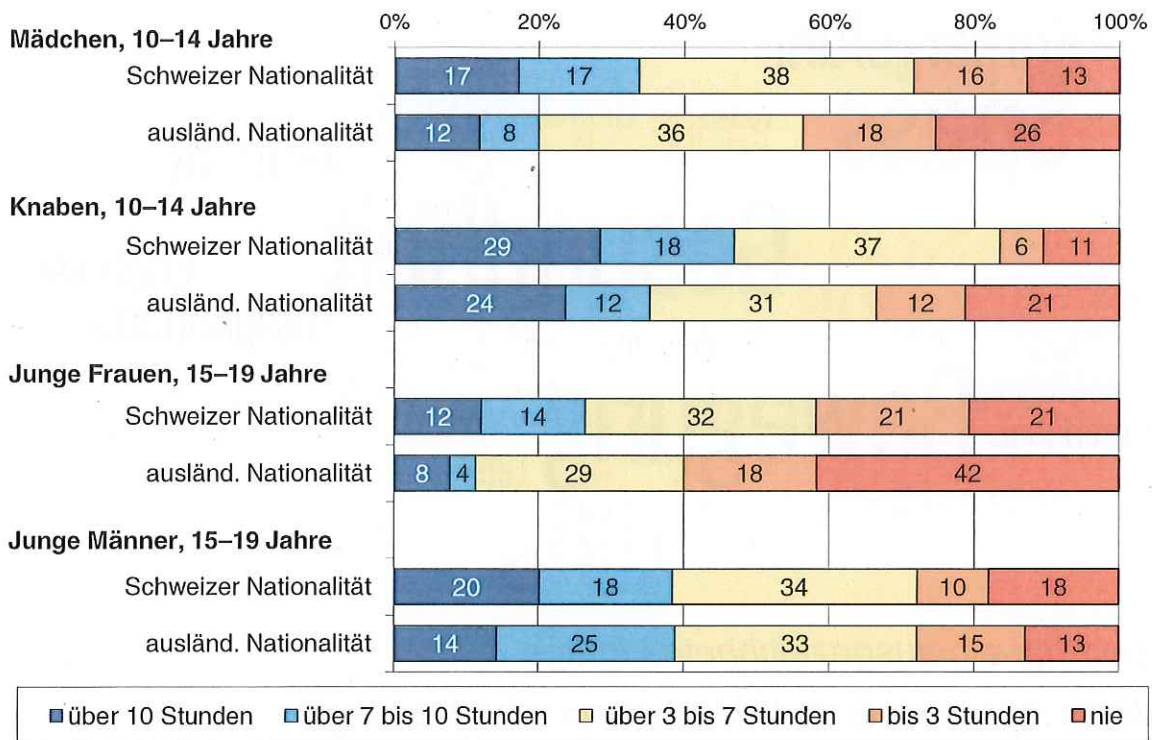
## Wer ist besonders aktiv?

- *Knaben, junge Männer*
- *10–14-Jährige auf dem Lande*
- *Kinder von Eltern mit höherer Bildung und mehr Einkommen*
- *Kinder von sportbegeisterten Eltern*
- *Schweizer Kinder ohne Migrationshintergrund*

L&S SFB - Sportobservatorium

# Wer ist besonders aktiv?

## Sportaktivität (im weiteren Sinne), nach Geschlecht und Nationalität



L&S SFB - Sportobservatorium

# Wer sind die Nichtsportler?

14% der 10–14-Jährigen, 20% der 15–19-Jährigen sind inaktiv.

## Gründe für Inaktivität in % aller Nichtsportler

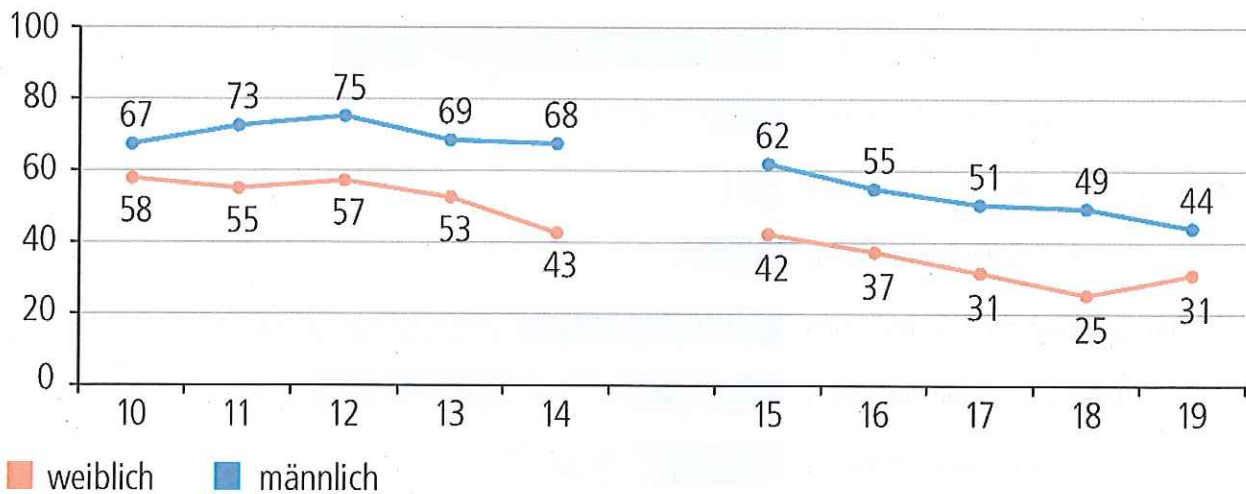
	in % der inaktiven 10–14-Jährigen	in % der inaktiven 15–19-Jährigen
zu wenig Zeit	33	55
keine Lust, kein Spass am Sport	20	24
zu viel Arbeit, Stress in der Schule	16	9
ungünstige, lange Arbeitszeiten	-	9
andere Hobbys und Interessen	10	7
kein passendes Angebot	10	3

- *Richtige Sportmuffel sind selten.*
- *Nichtsportler haben mehrheitlich positive Sporterfahrungen.*
- *Viele Nichtsportler möchten wieder mit Sport beginnen z.B. mit Fussball, Kampfsport, Fitnesstraining, Tanzen.*

L&S SFB - Sportobservatorium

## Wo treibt man Sport?

Vereinsmitgliedschaft nach Geschlecht und Alter (in %)



- Anteil Jugendliche im Sportverein:  
10–14-Jährigen: 62% (2008: 62%)  
15–19-Jährigen: 43% (2008: 47%)

L&S SFB - Sportobservatorium

## Wo treibt man Sport?

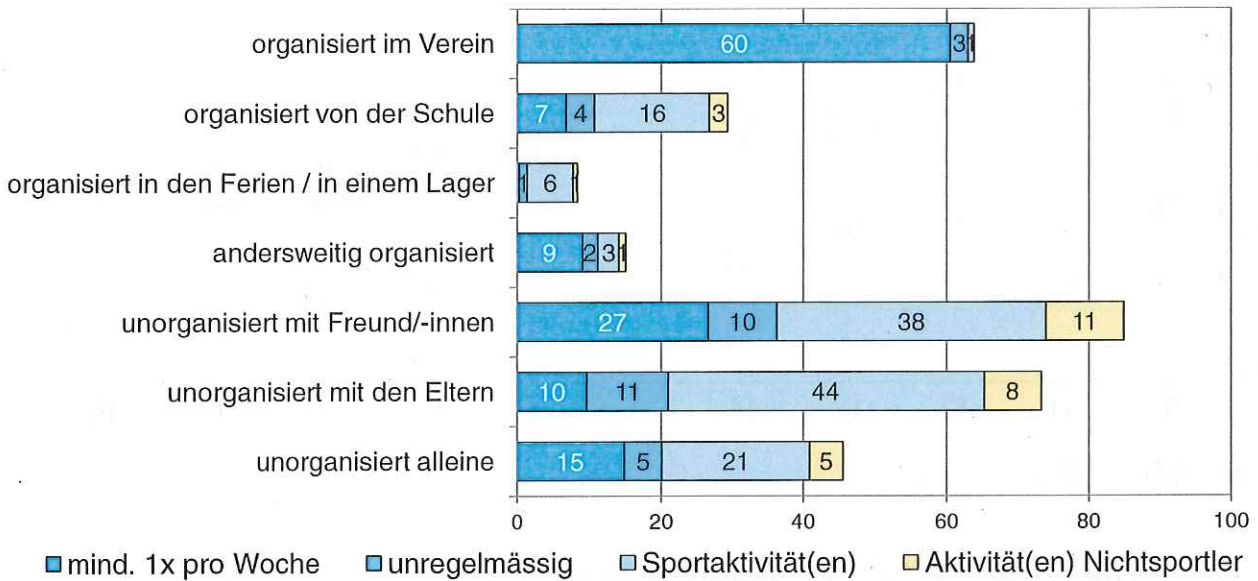
Zentrale Erkenntnisse zur Vereinsmitgliedschaft der Jugendlichen

- Vereine bleiben wichtigste Sportanbieter.
- Kameradschaft, regelmässiges Training, Wettkampf als wichtige Gründe für Vereinsmitgliedschaft.
- Kinder treten immer jünger in die Vereine ein.
- Turnvereine und Fussballclubs sind typische Einsteigervereine.
- Vereinswechsel werden immer häufiger.

L&S SFB - Sportobservatorium

# Wo treibt man Sport?

Anteil der 10–14-Jährigen, die im entsprechenden Setting Sport treiben, (in %)



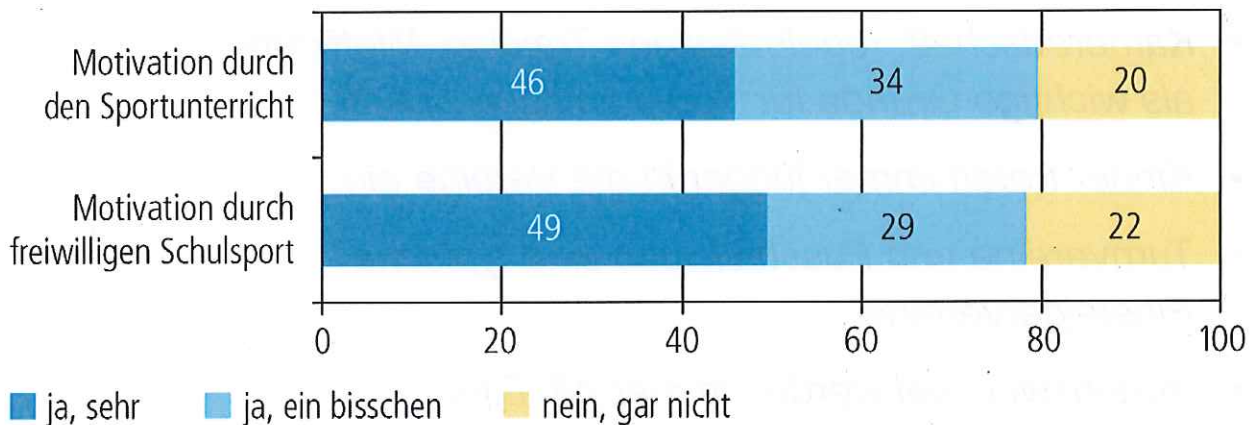
- Insgesamt bleiben die Settings relativ stabil.
- Regelmässiger unorganisierter Sport hat deutlich abgenommen.

L&S SFB - Sportobservatorium

# Wo treibt man Sport?

Der Stellenwert des Schulsports

Schulsport als Motivation zum ausserschulischen Sporttreiben



- Schulsport motiviert zum ausserschulischen Sporttreiben.

L&S SFB - Sportobservatorium

# Wo treibt man Sport?

## Der Stellenwert des Schulsports

- *Sportunterricht erhält gute Noten (Durchschnitt: 5.0)*
- *Freiwilliger Schulsport spricht auch die sportlich weniger aktiven Jugendlichen an.*
- *Durch die Schule werden die sozialen Unterschiede beim Sporttreiben teilweise ausgeglichen.*
- *Sport und Schule sorgen dafür, dass sich die Jugendlichen genügend bewegen.*
- *Trotzdem nimmt die Bewegungszeit der Jugendlichen eher ab.*

L&S SFB - Sportobservatorium

## Fazit

- *Sportbegeisterung bleibt hoch, trotz Rückgangs der Sportaktivität.*
- *Die Zunahme an Sportarten führt nicht zu einer Zunahme der Sportaktivität.*
- *Sport hat ein sehr gutes Image – selbst bei den Nichtsportlern.*
- *Soziale Faktoren bestimmen die Sportaktivität.*
- *Sportvereine und Schule bleiben wichtigste Sportanbieter.*






L&S SFB - Sportobservatorium

Mehr Information unter [www.sportobs.ch](http://www.sportobs.ch)

**Sport Schweiz 2014**  
Kinder- und Jugendbericht

**Sport Schweiz 2014**  
Sportaktivität und Sportinteresse  
der Schweizer Bevölkerung





**Sport Schweiz 2014**  
Factsheets Sportarten



**Vielen Dank für das Interesse!**

**L&S SFB - Sportobservatorium**